



# MISSION BÉNÉVOLE

La maison des enfants  
"Ptea Clara"

## PRESENTATION DE PTEA CLARA

La maison des enfants Ptea Clara est située au Cambodge, dans le village de Tuol Duong à 25 km au sud de la capitale dans la province de Kandal. Cette ONG est en lien avec l'association D'une Famille à l'Autre en France et suit **trois enjeux majeurs** :

- **Le soutien scolaire** : l'objectif est de permettre un accès à des cours de soutien (en **anglais, mathématiques, khmer...**) pour les enfants résidant à Ptea Clara et les enfants du village. Cela se fait sur la base de **demi-journées** et de **cours le soir et le week-end**. Dans le cadre de ce programme, Ptea Clara offre également aux enfants un **kit scolaire**.
- **Accueil de jour** : l'objectif est de permettre aux familles dont les parents travaillent de confier pour la journée leurs enfants à Ptea Clara. La **prise en charge des enfants est complète sur la journée** (transport à l'école, repas, activités, et pour les plus petits, surveillance par une nounou) accordant aux parents une sérénité d'esprit.
- **Protection des enfants confiés, abandonnés ou en danger** : l'objectif est d'accueillir de manière plus ou moins permanente, des enfants **de familles en grande détresse sociale** qui ne sont pas prises en charge par les institutions locales. Ptea Clara offre à ces enfants la **protection et l'accompagnement** incluant l'hébergement, l'alimentation, l'éducation ainsi que les soins médicaux. Les plus petits bénéficient de nounous attentives et soigneuses permettant leur épanouissement affectif pendant que les plus grands sont scolarisés. Lorsque les familles acquièrent de nouveau une situation familiale favorable au bon développement de l'enfant, après enquête de notre association et du ministère de l'action sociale, il quitte Ptea Clara pour un retour en famille.

Au total ce sont près de **150 enfants** (de 0 à 18 ans) qui bénéficient de l'aide de Ptea Clara. Une **cinquantaine séjournent à Ptea Clara** et une **centaine sont concernés par l'accueil de jour et le soutien scolaire**. Évidemment, le dessein de l'association est de faire primer l'épanouissement de l'enfant. Pour que chaque situation trouve la solution la plus favorable, le maître mot est l'adaptation : **la prise en charge est personnalisée**.

Ptea Clara est en **totalité financée pour ses projets et son fonctionnement par les parrainages et les dons de particuliers et d'entreprises**. Ceux-ci sont effectués par l'intermédiaire de l'association française D'une Famille à l'Autre.

# UNE MISSION BENEVOLE A PTEA CLARA

## ***POUR QUI ?***

La mission s'adresse à toute **personne motivée** et prête à s'engager pleinement dans les missions qui lui seront confiées. Le bénévole est souhaité **majeur, non-fumeur, devra savoir parler couramment anglais et français, avoir une expérience du voyage** (être capable de sortir de sa zone de confort) et une **aisance avec les enfants**.

La maison des enfants Ptea Clara propose **2 types de missions** sur la base du volontariat :

- **Service civique** (d'une durée de 6 à 12 mois)
- **Bénévolat** (d'une durée de 1 à 2 mois)

Ainsi, le bénévole ne sera pas nécessairement le seul intervenant extérieur et devra coordonner son action avec celle d'une personne en service civique ou d'un autre bénévole.

## ***POUR QUOI FAIRE ?***

Durant la mission, il est demandé au bénévole d'**animer la semaine des enfants du lundi au vendredi**. Pour ce faire, il devra encadrer un groupe de **10/15 enfants de la même tranche d'âge** sur une durée de **2 heures deux fois par jour**. Pour se faire, un planning lui sera transmis par avance avec pour chaque créneau d'activité le groupe duquel il devra s'occuper (avec les noms des enfants et les niveaux de ces-derniers) pour préparer au mieux l'activité (en fonction de l'âge des enfants dans chaque groupe, le groupe des plus petits étant composé d'enfants d'environ 3 ans et celui des plus grands d'enfants d'environ 14 ans).

Nous attendons un **encadrement ludique et pédagogique** permettant le développement de l'enfant. Celui-ci peut inclure l'activation des sens, la stimulation intellectuelle, manuelle, linguistique... au travers de différentes activités que le bénévole aura préparé en amont. De plus, toute initiative sera la bienvenue et discutée avec le personnel (mise en place d'une sortie, d'une journée à thème...).

Bien que Ptea Clara sera à l'écoute du bénévole et l'accompagnera au mieux, son travail s'effectuera en **autonomie**, ce qui nécessite qu'il soit débrouillard. De plus, le bénévole devra avoir des **capacités d'adaptation** en raison des facteurs extérieurs pouvant perturber l'organisation des journées.

En plus des séances d'activités, le bénévole sera amené à **accompagner les enfants dans leur vie quotidienne** : douche, repas, préparation, temps libre, etc.



Nous attendons un bénévole à la fois **pédagogue, créatif, attentif, sérieux et motivé**. Celui-ci doit avoir l'objectif de faire découvrir de nouvelles choses aux enfants et de les faire évoluer. De plus, le bénévole devra être **ponctuel et de confiance**. Le **respect du secret de l'intimité** des enfants, de leurs situations ainsi que de la vie de la maison est primordial.

Si le bénévole le souhaite, il pourra également participer à la **communication externe de l'association**. Par exemple, il pourra communiquer des hypothèses communicationnelles, proposer du contenu pour les réseaux sociaux ou encore des idées pour de nouveaux parrainages ou dons. Le bénévole pourra aussi être missionné pour assurer la communication entre les parrains et l'association.

Comme expliqué précédemment, l'association fonctionne à base de dons et parrainages ce qui nécessite d'assurer la mise en lumière de Ptea Clara pour permettre sa continuité.

Il est important pour le bénévole de se reposer. Ainsi, il lui est vivement conseillé de **passer le week-end à Phnom Penh** (environ 1h de tuktuk) pour couper sa semaine. Un tuktuk de confiance sera à sa disposition pour un coût de 20\$ aller-retour. Cela lui permettra également de découvrir les nombreuses richesses du Cambodge !

### **Exemple de journée type :**

*8h – 8h45 : accompagnement au jogging (en vélo ou à pied)*

*8h45 – 10h45 : activités avec un groupe d'enfants*

*10h45 – 11h50 : préparation des enfants / temps libre pour le bénévole*

*11h50 – 12h15 : repas*

*12h15 – 14h45 : sieste pour les enfants / temps libre pour le bénévole*

*14h45 – 16h45 : activités avec un groupe d'enfants*

*17h – 17h45 : accompagnement au jogging (en vélo ou à pied)*

*17h45 – 19h : préparation des enfants / temps libre pour le bénévole*

*19h – 19h30 : repas*

*19h30 – 21h : temps libre pour les enfants*

Ce programme est donné à titre indicatif. Pendant son temps libre, le bénévole peut s'occuper comme il le souhaite (passer du temps avec les enfants, se reposer, se préparer, préparer ses activités...).

## **Exemples d'activités :**

*Activités manuelles* : origami, tangram, mandala, dessin, pâte à modeler, couture, configuration de formes en volume/masque/tenues, peinture, création de bracelets, puzzle

*Jeux en plein air* : balle au prisonnier, tomate, béret, loup, football, volley-ball, jeu du facteur, cache-cache, parcours sportifs, relais, danse.

*Activités intellectuelles* : révision des nombres/alphabet/animaux/météo/couleur en anglais ou français, lecture, écriture, chant.

Toute activité est la bienvenue tant qu'elle a pour objectif de faire évoluer les enfants.  
Si vous êtes en panne d'inspiration, pensez à regarder sur internet !

## ***DANS QUEL ENVIRONNEMENT ?***

Ptea Clara se trouve à environ 25 km de la capitale dans un petit village. A son arrivée, le bénévole sera **pris en charge à l'aéroport** pour être ensuite directement conduit à Ptea Clara. Les enfants et le personnel de Ptea Clara l'accueilleront et répondront à ses questions.

Le bénévole est **logé dans une maison à part de celle des enfants et du personnel**. Il pourra être amené à partager cette maison si un autre bénévole est présent en même temps que lui sur place. La maison comporte 3 chambres verrouillables, une salle de bain, des toilettes et un salon privé. Des serviettes de bain, de l'eau potable, une théière, un frigo, un ventilateur, une armoire, une moustiquaire, le wifi ainsi qu'un vélo sont mis à sa disposition. De plus, le linge du bénévole (hormis les sous-vêtements) peut être lavé par la maison. Le ménage du logement est à la charge du bénévole.

Une **salle remplie de jeux et de matériels** lui sera proposée pour mettre en place les activités. Il pourra y trouver des jeux, de la papeterie, des décorations, des éléments d'apprentissage et bien d'autres choses encore. Libre à lui d'apporter de France du matériel qu'il voudrait utiliser.

Pour le petit-déjeuner, il sera mis à sa disposition du pain, de la confiture, des fruits et du thé. Les **repas du midi et du soir se déroulent avec les enfants et se composent principalement de riz** avec des assaisonnements et accompagnements divers. Une supérette se trouve dans le village à 5 Km ce qui lui permettra d'acheter, si nécessaire, d'autres types d'aliments.

Malgré des conditions optimales mises en place pour les bénévoles sur place, il est important de garder à l'esprit que le bénévole ne retrouvera **pas les standards de confort occidentaux** (chaleur, eau froide, insectes, beaucoup d'activités se font sur des nattes au sol...).

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Le bénévole pourra être mis en contact avec des anciens bénévoles.
- Ptea Clara loge et nourrit gratuitement le bénévole mais **toutes les dépenses extérieures sont à ses frais** (tuktuk pour le week-end, nourriture en plus, produits d'hygiène, sorties...)
- Le billet d'avion est à la charge du bénévole toutefois, il peut être inclus comme don en nature ce qui permet une réduction fiscale.
- Le bénévole devra organiser une **visite chez le médecin pour les vaccins et des médicaments**.
- Le bénévole devra prévoir **son visa, une assurance santé**
- Le bénévole devra avoir un regard bienveillant et le respect des mœurs des habitants du pays dans lequel il est accueilli.
- Le bénévole ne devra pas toucher la tête des enfants en raison croyances culturelles.
- Le bénévole devra avoir un comportement approprié avec les enfants : pas de baisers, d'enfants dans sa maison, de prise de photographies dans des situations avilissantes, etc.
- Le bénévole devra avoir une tenue vestimentaire correcte et pratique

### A METTRE DANS SA VALISE !

- Des **vêtements couvrants** mais pas chauds, pratiques et qui ne craignent pas trop (pantalons larges, tee-shirts amples...)
- Claquettes ou tongs (on enlève très souvent ses chaussures !)
- Casquettes/chapeaux (il fait parfois très chaud !)
- Crème solaire
- **Médicaments divers**
- **Spray anti-moustiques**
- Dollars
- Lessive à main
- Nourriture réconfort

#### *Comment devenir bénévole ?*

En postulant, via l'adresse courriel ptea-clara@hotmail.fr, le bénévole devra nous communiquer un CV, une lettre de motivation incluant son parcours personnel, étudiant ainsi que ses spécialités et diplômes éventuels. Par la suite un entretien téléphonique pourra être programmé.

*Lilou F - Mission bénévole du 18 décembre 2022 au 14 janvier 2023  
Laurine F. - Mission bénévole du 19 avril 2023 au 19 juillet 2023*