



MISSION BÉNÉVOLE

La maison des enfants
"Ptea Clara"

UNE MISSION BENEVOLE A PTEA CLARA

POUR QUI ?

La mission s'adresse à toute personne motivée et prête à s'engager pleinement dans les missions qui lui seront confiées. Le bénévole est souhaité **majeur, non-fumeur, devra savoir parler couramment anglais et français, avoir une expérience du voyage** (être capable de sortir de sa zone de confort) et une **aisance avec les enfants**.

La maison des enfants Ptea Clara propose **2 types de missions** sur la base du volontariat :

- Service civique (d'une durée de 6 à 12 mois)
- Bénévolat (d'une durée de 1 à 2 mois)

Ainsi, le bénévole ne sera pas nécessairement le seul intervenant extérieur et devra coordonner son action avec celle d'une personne en service civique ou d'un autre bénévole.

POUR QUOI FAIRE ?

Animation

Durant la mission, il est demandé au bénévole d'animer la semaine des enfants du lundi au vendredi. Il devra encadrer un groupe de **10/15 enfants de la même tranche d'âge** sur une durée de **2 heures deux fois par jour**. Pour ce faire, un planning lui sera transmis par avance avec pour chaque créneau d'activité le groupe duquel il devra s'occuper (avec les noms des enfants et les niveaux de ces-derniers) pour préparer au mieux l'activité (en fonction de l'âge des enfants dans chaque groupe, le groupe des plus petits étant composé d'enfants d'environ 3 ans et celui des plus grands d'enfants d'environ 14 ans).

Nous attendons un encadrement ludique et pédagogique permettant le développement de l'enfant. Celui-ci peut inclure l'activation des sens, la stimulation intellectuelle, manuelle, linguistique... au travers de différentes activités que le bénévole aura préparé en amont. De plus, toute initiative sera la bienvenue et discutée avec le personnel : organisation de sortie, goûters, tournois sportifs, journées à thèmes spéciales.

Bien que Ptea Clara sera à l'écoute du bénévole et l'accompagnera au mieux, son travail s'effectuera en autonomie, ce qui nécessite qu'il soit débrouillard. De plus, le bénévole devra avoir des capacités d'adaptation en raison des facteurs extérieurs pouvant perturber l'organisation des journées.

En plus des séances d'activités, le bénévole sera amené à **accompagner les enfants dans leur vie quotidienne** : douche, repas, préparation, temps libre, etc. L'implication du bénévole est complète : c'est un vrai engagement.

Nous attendons un bénévole à la fois **pédagogue, créatif, attentif, sérieux et motivé**. Celui-ci doit avoir l'objectif de faire découvrir de nouvelles choses aux enfants et de les faire évoluer. De plus, le bénévole devra être **punctuel et de confiance**. Le **respect du secret de l'intimité** des enfants, de leurs situations ainsi que de la vie de la maison est primordial.

Exemples d'activités :

Activités manuelles : origami, tangram, mandala, dessin, pâte à modeler, couture, configuration de formes en volume/masque/tenues, peinture, création de bracelets, puzzle

Jeux en plein air : balle au prisonnier, tomate, béret, loup, football, volley-ball, jeu du facteur, cache-cache, parcours sportifs, relais, danse.

Activités intellectuelles : révision des nombres/alphabet/animaux/météo/couleur en anglais ou français, lecture, écriture, chant.

Toute activité est la bienvenue tant qu'elle a pour objectif de faire évoluer les enfants. Si vous êtes en panne d'inspiration, pensez à regarder sur internet !

Communication

Le bénévole pourra être missionné pour assurer la **communication entre les parrains et l'association**.

De plus, le bénévole sera aussi et surtout sollicité pour participer à la **communication externe de l'association**. Cela est essentiel car comme expliqué précédemment, l'association fonctionne sur la base de dons et parrainages, ce qui nécessite **d'assurer la mise en lumière de Ptea Clara** pour permettre sa continuité. En étant sur place, le bénévole sera donc la vitrine de l'association. Voici quelques idées à mettre en œuvre :

- ❖ **Proposer du contenu pour les réseaux sociaux** de l'association : en prenant des photos que nous pourrions partager, en créant des montages vidéo après une journée à thème par exemple. Le bénévole n'aura pas la charge de la publication effective sur les réseaux mais travaillera en collaboration avec les responsables (Lilou et Marine pour Instagram et Sandra pour Facebook)
- ❖ **Poster son quotidien à Ptea Clara** sur ses réseaux sociaux (en respectant les règles évidentes : pas d'enfants dénudés, pas de photos dégradantes, pas de nom ou d'âge) et partager, liker, commenter notre contenu.
- ❖ Parler de son aventure à son entourage et **initier des cagnottes** pour récolter quelques dons et permettre d'organiser un goûter, financer l'achat de matériel ou une sortie spéciale.
- ❖ **Proposer de nouvelles idées pour récolter des dons** ou attirer de nouveaux parrains/marraines.

Vous l'aurez compris, la communication est essentielle ! **Laissez abonder vos idées** : toute initiative sera chaleureusement accueillie. Et surtout, l'aventure Ptea Clara ne s'arrête pas à votre séjour au Cambodge : à votre retour en France nous vous invitons à continuer de partager, liker notre contenu et de partager votre expérience autour de vous !

Exemple de journée type :

7h45 – 8h30 : accompagnement au jogging (en vélo ou à pied)

8h45 – 10h45 : activités avec un groupe d'enfants

10h45 – 12h00 : préparation des enfants / temps libre pour le bénévole

12h00 – 12h30 : repas avec les enfants ou dans la maison

12h30 – 14h30 : sieste pour les enfants / temps libre pour le bénévole

14h45 – 16h45 : activités avec un groupe d'enfants

17h00 – 17h45 : accompagnement au jogging (en vélo ou à pied)

18h00 – 19h00 : cours d'anglais donné par un intervenant khmer / temps libre pour le bénévole

19h00 – 19h30 : repas avec les enfants ou dans la maison

19h30 – 21h00 : temps libre pour les enfants

20h00 – 20h30 : fin de journée pour le bénévole

Ce programme est donné à titre indicatif. Pendant son temps libre, le bénévole peut s'occuper comme il le souhaite (passer du temps avec les enfants sans perturber les activités planifiées, se reposer, se préparer, préparer ses activités...).

Il est important pour le bénévole de se reposer. Ainsi, il lui est vivement conseillé de passer le week-end à Phnom Penh (environ 1h de tuktuk) pour couper sa semaine. Un tuktuk de confiance sera à sa disposition pour un coût de 20\$ aller-retour. Cela lui permettra également de découvrir les nombreuses richesses du Cambodge !

DANS QUEL ENVIRONNEMENT ?

Ptea Clara se trouve à environ 25 km de la capitale dans un petit village. A son arrivée, le bénévole sera **pris en charge à l'aéroport** pour être ensuite directement conduit à Ptea Clara. Les enfants et le personnel de Ptea Clara l'accueilleront et répondront à ses questions.

Le bénévole est logé dans une maison à part de celle des enfants et du personnel. Il pourra être amené à partager cette maison si un autre bénévole est présent en même temps que lui sur place. La maison comporte 3 chambres verrouillables, une salle de bain, des toilettes et un salon privé. Des serviettes de bain, de l'eau potable, une théière, une cafetière, un frigo, un ventilateur, une armoire, une moustiquaire, le wifi ainsi qu'un vélo sont mis à sa disposition. Le linge du bénévole (hormis les sous-vêtements) peut être lavé par la maison. Le ménage du logement est à la charge du bénévole.

Une salle remplie de jeux et de matériels lui sera proposée pour mettre en place les activités. Il pourra y trouver des jeux, de la papeterie, des décorations, des éléments d'apprentissage et bien d'autres choses encore. Libre à lui d'apporter de France du matériel qu'il voudrait utiliser.

Pour le petit-déjeuner, il sera mis à sa disposition du pain, de la confiture, des fruits et du thé. Les **repas du midi et du soir se déroulent avec les enfants et se composent principalement de riz** avec des assaisonnements et accompagnements divers. Une supérette se trouve dans le village à 5 Km ce qui lui permettra d'acheter, si nécessaire, d'autres types d'aliments.

Malgré des conditions optimales mises en place pour les bénévoles sur place, il est important de garder à l'esprit que le bénévole ne retrouvera pas les standards de confort occidentaux (chaleur, eau froide, insectes, beaucoup d'activités se font sur des nattes au sol...).

INFORMATIONS PRATIQUES

- Le bénévole pourra être mis en contact avec des anciens bénévoles.
- Ptea Clara loge et nourrit gratuitement le bénévole mais toutes les dépenses extérieures sont à ses frais (tuktuk pour le week-end, nourriture en plus, produits d'hygiène, sorties...)
- Pour la 4G nous vous conseillons d'acheter un carte SIM à votre arrivée à l'aéroport à des prix très raisonnables (nous vous conseillons celle de Cellcards ou Smart)
- Concernant les tuktuks nous vous conseillons d'application Grab (sorte de Uber au Cambodge) très pratique et cela évite les mauvaises surprises de prix. Pour les allers-retours entre Ptea Clara et Phnom Phen, un tuktuk de confiance vous ait proposé
- Le billet d'avion est à la charge du bénévole toutefois, il peut être inclus comme don en nature ce qui permet une réduction fiscale.
- Le bénévole devra organiser une visite chez le médecin pour les vaccins et des médicaments.
- Faites attention à quelques règles essentielles : ne pas boire l'eau du robinet !
- Le bénévole devra prévoir son visa, une assurance santé
- Le bénévole devra avoir un regard bienveillant et le respect des mœurs des habitants du pays dans lequel il est accueilli.
- Le bénévole ne devra pas toucher la tête des enfants en raison croyances culturelles.
- Le bénévole devra avoir un comportement approprié avec les enfants : pas de baisers, d'enfants dans sa maison, de prise de photographies dans des situations avilissantes, etc.
- Le bénévole devra avoir une tenue vestimentaire correcte et pratique

A METTRE DANS SA VALISE !

- Des **vêtements couvrants** mais pas chauds, pratiques et qui ne craignent pas trop (pantalons larges, tee-shirts amples...)
- Claquettes ou tongs (on enlève très souvent ses chaussures !)
- Casquettes/chapeaux (il fait parfois très chaud !)
- Crème solaire
- Gourde
- Il n'est pas nécessaire d'apporter un adaptateur pour les prises
- **Médicaments divers**
- **Spray anti-moustiques**
- Dollars
- Lessive à main
- Nourriture réconfort

Comment devenir bénévole ?

En postulant, via l'adresse courriel ptea-clara@hotmail.fr, le bénévole devra nous communiquer un CV, une lettre de motivation incluant son parcours personnel, étudiant ainsi que ses spécialités et diplômes éventuels. Par la suite un entretien téléphonique pourra être programmé.

Lilou F - Mission bénévole du 18 décembre 2022 au 14 janvier 2023

Laurine F. - Mission bénévole du 19 avril 2023 au 19 juillet 2023